



Archives L'Alsace/C. Didierjean

BIESHEIM

Un référé pour obtenir l'expulsion du club de karting

Page 23



Photo L'Alsace/Jean-Louis Lichtenauer

EXPOSITION

Les créations d'un Danois en résidence à Colmar

Page 24



Photo DNA/Valérie Koelbel

INTERCOMMUNALITÉ

Le très haut débit arrive dans les communes de la CC Parovic

Page 27

SOLIDARITÉ

Les iRAIDuctibles mum's vers les Alizés

Rachelle Liodon, Nathalie Marchal et Manon Schmitt s'envoleront en novembre vers la Martinique pour participer au Raid des Alizés, une aventure sportive et solidaire, réservée aux femmes. En attendant l'île aux fleurs, place à l'entraînement pour cette équipe appelée « iRAIDuctibles mum's ».

Christelle Didierjean

Elles sont trois. Trois femmes, trois sportives, trois mères à participer au troisième Raid des Alizés qui aura lieu du 14 au 19 novembre en Martinique. Il ne sera pas question de rêvasser sur une plage un cocktail à la main mais de participer à une aventure sportive et solidaire, une course 100 % féminine.

« Un défi pour mes 45 ans »

À l'initiative du projet on trouve la plus sportive des trois, Nathalie Marchal, de Dessenheim, préparatrice en pharmacie. « Je fais beaucoup de course à pied, particulièrement du trail, et je me suis mise au cross fit. J'ai commencé la course à pied il y a trois ans puis je me suis lancée dans le trail, je ne peux plus m'en passer », explique celle qui participe à de nombreuses courses de la région. « Pour mes 45 ans, je me suis lancé un défi : faire une grande course. » Son choix s'est arrêté sur le Raid des Alizés, une course en équipe, solidaire.

Pour Als'Asperger

En fonction de son classement, l'équipe alsacienne rapportera

une dotation aux profits de l'association Als'Asperger, dont la vocation première est de venir en aide et de soutenir toutes les personnes impliquées et concernées par le syndrome d'Asperger. « Mon neveu est un enfant Asperger, c'était une évidence pour moi de soutenir cette association », souligne Nathalie Marchal.

Tout naturellement, sa sœur, Rachelle Liodon, de Hochstatt, a rejoint l'équipe. « Quand ma sœur m'a parlé de son défi, je ne pouvais pas ne pas l'accompagner. C'était la parfaite conclusion pour tout ce que j'ai dû entreprendre pour mon fils, Hugo, les 10 dernières années. Je ne suis pas une grande sportive, je fais de la self-défense et de la course à pied depuis un an. Mais je m'entraîne pour relever le défi. J'appréhende les trois jours d'épreuves et le fort dénivelé. Je n'y vais pas pour faire une performance, en face, il y a des coureuses de haut niveau, mais je vais tout donner. »

« Moi, je veux être classée au mieux ; pour rapporter le plus d'argent à l'association », reprend Nathalie Marchal, le moteur de l'équipe.

La Colmarienne Manon Schmitt, 22 ans, complète l'équipage. « Au



Rachelle Liodon, Nathalie Marchal et Manon Schmitt (de g. à d.) constituent l'équipe des iRAIDuctibles mum's, qui participera au 3^e Raid des Alizés en Martinique. Au programme, des épreuves de courses à pied, de VTT et de canoë.
Photo L'Alsace/Christelle Didierjean

Premier défi : l'inscription

Avant de s'envoler vers l'île aux fleurs, le principal souci de l'équipe reste financier. Pour pouvoir participer à cette épreuve, les trois femmes doivent rassembler la somme de 8485 € pour les frais d'inscription (voir le chiffre).

Pour cela, elles ont ouvert une cagnotte participative sur internet (www.leetchi.com/c/cagnotte-de-les-iraiductibles-mums) et sont à la recherche de sponsors.

« À partir du mois de mars, tous les mois on va faire une activité pour récolter des fonds : marché aux puces, bourse puériculture, carwash. Si on doit mettre de

l'argent, autant le donner directement à l'association. Ce projet, c'est surtout un défi sportif pour mon fils et notre action va aussi apporter de la visibilité à l'association Als'Asperger », commente Rachelle Liodon.

En quelques semaines, les iRAIDuctibles mum's ont déjà récolté plus d'un millier d'euros pour les emmener sous les alizés.

DONS Nathalie Marchal, 11 rue Marin de la Meslée, 68 600 Dessenheim (chèque à l'ordre de TV Sport Events). Pour suivre leur évolution : www.facebook.com/liraiductiblemum/

travail, j'entendais Nathalie parler du Raid des Alizés. Je lui ai tout de suite demandé si je pouvais participer ». Toutes les trois, elles forment l'équipe des « iRAIDuctibles mum's » et essaieront de se clas-

Le chiffre

8485

C'est le montant des inscriptions, couvrant l'intégralité des frais de l'équipe pour les six jours (transport, hébergement, restauration...). Une somme que l'équipe iRAIDuctibles mum's devra trouver afin de valider sa participation.

ser au mieux parmi les 70 équipes participantes. Si, pour le moment, les trois femmes s'entraînent chacune de leur côté, elles participeront aux 9 km de Rouffach le 19 mars. « Ce sera notre première course ensemble et la base de notre entraînement futur, rapporte Rachelle Liodon, il faut aussi qu'on appréhende le canoë, qu'on arrive à se synchroniser ».

Il reste huit mois aux trois mères pour s'entraîner au trail, au VTT et au canoë, alors même que le détail des épreuves demeure secret. Seule indication en fonction des premières éditions, le raid est un parcours d'environ 80 km, entre mer limpide, rivière et montagne, sur trois jours d'épreuve.



Hugo Liodon est atteint du syndrome d'Asperger. Les iRAIDuctibles mum's tenteront de rapporter le maximum d'argent au profit de l'association Als'Asperger.
Photo L'Alsace/Christelle Didierjean

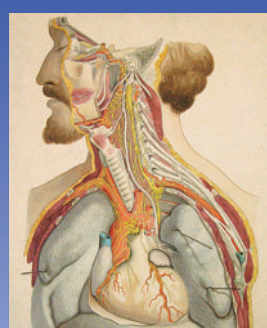


La médecine en Alsace,

de l'empirisme aux techniques modernes...



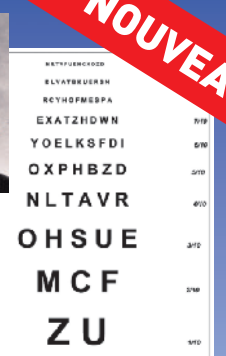
Extrait du codex Guta-Sintram.



Coupe anatomique transversale (Strasbourg, vers 1890).



Ferdinand Monoyer, créateur de la fameuse échelle de lecture.



NOUVEAU

8,50 € En vente chez votre marchand de journaux, dans nos agences et sur lalsace.fr - LA BOUTIQUE

L'ALSACE